

SKUD PÅ MÅL

Rekvisitter:

1 bold pr. spiller !!

Kegler/toppe

Mål

7-9 år

Beskrivelse:

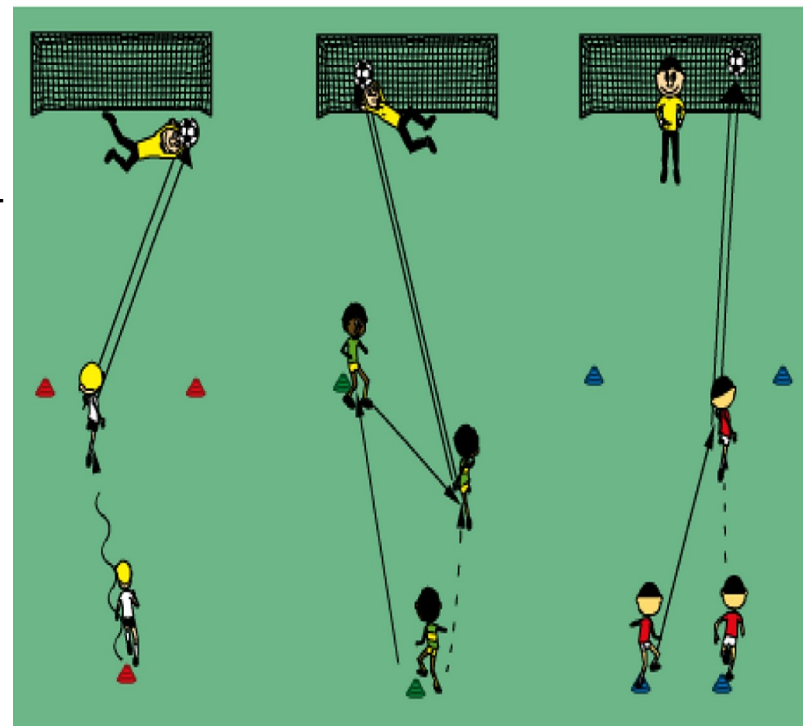
- Skud på mål kræver vist ingen forklaring.
- Sørg for enten at lade spillerne skiftes til at være målmand, eller lad forældrene klare dette.
- Brug flere mål for at sikre kortere kø = flere spark pr. spiller.

Variationer:

- Kun fantasien sætter grænser for hvor mange måder, man kan gøre dette på. Tænk: Afstand, vinkel, sparkeben, sparkeform, bold i: medløb, modløb, tværløb, hoppende, stilleliggende etc.

Formål—træningsmål:

- Sparkekraft og -præcision.
- Glæde, mange afslutninger til alle.



ET GODT TRÆNINGSMILJØ:

Udvikling, variation, motivation, selvdisciplin, selvværd, selvtillid, kammeratskab.

