

Program for 'Idræt i storbyen 4.0' lørdag d. 7. oktober 2023 kl. 9.00 – 17.00 i DGI Storkøbenhavn, Vesterbrogade 6D, 2. sal.

Del 1 – formiddag				
09.35-09.50	15 min.	Velkomst i plenum	Konferencier Bente Dalsbæk. Repræsentanter fra Kbh. Kommune, DIF Idræt København og DGI Storkøbenhavn.	
09.55 – 10.20	Ca. 25 min.	Keynote i plenum Fakta- og inspirationsoplæg	v. Vibeke Koushede, professor i mental sundhedsfremme, Institut for Psykologi, KU.	Sammen mod fremtidens trivsel: Lovende veje til at reducere mistrivsel blandt børn og unge. Hvordan knækker vi kurven på den stigende mistrivsel blandt børn og unge? Undersøgelser og erfaringer peger på, at foreningslivet er en vigtig del af ligningen ift. en øget trivsel og sundhedsfremmende aktiviteter.
10.20 – 10.35	Ca. 15 min.	Supplerende keynote-oplæg fra kommunalt perspektiv	v. Armin Sahuric, specialkonsulent i Center for Forebyggelse og Folkesundhed, Københavns Kommune.	Hvordan har børn og unge det i København? Oplægget gennemgår aktuelle og lokale resultater fra Børnesundhedsprofilen 2021 og Ungeprofilen 2022, som knap 20.000 børn og unge fra København har deltaget i.
10.35 – 10.45	10 min.	Spørgsmål og kommentarer fra deltagerne fra deltagerne	Bente Dalsbæk, Vibeke Koushede og Armin Sahuric.	Spørgsmål fra salen.
10.45 -11.00	15 min.	Praktiske informationer til deltagerne om de forskellige spor.	Bente og Heidi/Kasper	De respektive spor, der er i programmet præsenteres kort, herunder deres lokaleplacering.
11.05 - ca. 12.30	Ca. 1 t. og 25 min.	Spor 1: Workshop Hvordan kan idrætsforening	Julie Nygaard Ulrik/ og Anita Hyldal Pedersen, hhv.	Hvordan kan idrætsforening arbejde med trivsel i praksis? Siden 2016 har foreninger landet over arbejdet med den forskningsbaserede og trivselsfremmende tilgang "ABC for mental sundhed". Den har stor succes

		arbejde med trivsel i praksis?	teamleder og projektleder i DGI Storkøbenhavn.	fordi den oversætter teori til konkrete handlinger. Kom med og hør hvordan vi med få og simple greb kan vi styrke trivslen i foreningen.
11.05 - ca. 12.30 ("løs" bagkant, da der blot er frokost efter).	Ca. 1 t. og 25 min.	Spør 2: Workshop Kunstgræs – har den en fremtid i København?	Jakob Ludvigsen, KL Bestyrelsesmedlem eller Direktør fra DBU København Tobias Illum, Københavns Kommune. Flemming Lauenborg, Polytan Ordstyrer: Søren Hemmingshøj	Kunstbaner har været en vigtig løsning på kapacitetsudfordringerne i fodbolden i København. Men hvad betyder de nye regler for kunstbane, der er på vej fra EU? Og hvordan forholder DBU København, Københavns Kommune samt en producent sig til det?
11.05 - ca. 12.30 ("løs" bagkant, da der blot er frokost efter).	Ca. 1 t. og 25 min.	Spør 3: Oplæg En Idrætsplan for København.	Thomas Bach, idrætschef i Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune. Mikkel Selmar, Teamleder i Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune.	Kultur- og Fritidsudvalget har besluttet, at der skal laves en Idrætsplan for Københavns Kommune. Idrætsplanen konkretiserer kommunale fokusområder, indsatser og målsætninger for idrætslivet i København i de kommende år. Planen præsenteres og debatteres.
11.05 - ca. 12.30 ("løs" bagkant, da der blot er frokost efter).	Ca. 1 t. og 25 min.	Spør 4: Oplæg med efterfølgende skriveværksted	Ditte Marie Lindeskov, Projektkonsulent i Nordea-fonden	Hvilke muligheder har Nordea-fonden for at støtte lokale idrætsforeninger i København? Nordea-fonden støtter gode liv og gerne projekter, der styrker fællesskaber i lokalsamfundet. Få inspiration til det gode projekt og konkrete råd til, hvordan I griber ansøgningen an.
11.05 - ca. 12.30	Ca. 1 t. og 25 min.	Spør 5: Oplæg med efterfølgende workshop.	Jens Øyås Møller, Udviklingskonsulent i Lokale og Anlægsfonden.	En idrætsstrategi for 'det blå København'. Dette spor henvender sig specifik til foreninger med interesse for "det blå" – dvs. foreninger på, i og ved åbent vand.

("løs" bagkant, da der blot er frokost efter).			Lars Anker, specialkonsulent i KFF i Københavns Kommune. Ordstyrer: Kasper Lund Kirkegaard, politisk konsulent i DGI Storkøbenhavn.	Blanding af inspirationsoplæg, statusoplæg over realiserede og igangværende "blå indsatser" i København samt drøftelse vedr. hvordan vi kan samarbejde tættere og bedre ift. alle de forskellige "blå" dagsordener, der er i luften.
12.30-13.30	1 t.	Frokostpause		Der serveres god mad i kantinen med flot udsigt over København.
Del 2 – eftermiddag				
13.35 – 14.45	1 t. og 5 min.	Keynote i plenum Inspirationsoplæg	Søren Østergaard, Center for Ungdomsstudier.	Forældre til idrætsaktive børn. Hvordan engagerer vi dem bedst muligt? v. Søren Østergaard, Center for Ungdomsstudier. En ny undersøgelse, som Center for Ungdomsstudier (CUR) har lavet, viser, at mange forældre er usikre på, hvad der forventes af dem i idrætsforeningen. I oplægget bliver nye materialer præsenteret, bl.a. to nye videoer, som skal støtte foreningerne i at få forældrene til at deltage i foreningslivet.
14.45 – 14.55	10 min.	Praktiske informationer til deltagerne om de forskellige spor.	Bente Dalsbæk	De respektive spor, der er i programmet præsenteres kort, herunder deres lokale placering.
15.00 – 16.00 /16.15	1 t. – 1 t. og 15 min. ("løs bagkant – reception i køkkenet efterfølgende.	Spor 6: Oplæg Hvordan aktiveres byen og idrætslivet ift. megaevents?	Thomas Bach, Idrætschef Københavns Kommune	Politikerne i Københavns kommune har vedtaget en ny strategi for byen værtskab og støtte til internationale megaevents. Hør om ambitionerne for megaevents og deltag i dialogen omkring foreningernes rolle i fremtidens events i København.
15.00 – 16.00 /16.15	1 t. – 1 t. og 15 min. ("løs bagkant – reception i køkkenet	Spor 7: Oplæg Status på Idrætsmilliarden	Bettina Falk, Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune. Ordstyrer: Bente Dalsbæk	Hør om allerede realiserede projekter, projekter som er på vej og potentialer for foreninger i relation til Idrætsmilliarden.



	efterfølgende) .			
15.00 – 16.00 /16.15	1 t. – 1 t. og 15 min. ("løs bagkant – reception i køkkenet efterfølgende) .	Spor 8: Oplæg og debat.	Jan Lindboe, formand for Vanløse Lokaludvalg. Kristina Midjord, Leder af Områdecheferne i Københavns Kommune. Ordstyrer: Søren Hemmingshøj	Oplæg og debat: Er lokaludvalgene foreningsidrættens lokale medspiller - eller er der behov for fælles træningslejr? København er inddelt i bydele/områder, der alle har et lokaludvalg. Men hvilken rolle spiller lokaludvalget for den lokale foreningsidræt og hvordan idrætsforeningerne samarbejde bedre med lokaludvalgene og områdelederne?
15.00 – 16.00 /16.15	1 t. – 1 t. og 15 min. ("løs bagkant – reception i køkkenet efterfølgende) .	Spor 9: Paneldebat	Lene Hurup Eriksen, tidligere bestyrelsesmedlem og nu ansat i Pan Idræt. Martin Olafsen, tidl. ansat i CPH Beach. Martin Busk, ansat i Frederiksberg Boldklub. Ordstyrer: Dan Petersen, DBU København.	Når frivillige bliver professionelle. Erfaringer og refleksioner fra fastansatte i idrætsforeninger. Foreningsidrætten oplever stor udvikling ift. antallet af ansatte i de ellers frivillige idrætsforeninger. Især mellemstore og store idrætsforeninger har således fuldtidsansat personale. Panelet deler deres erfaringer og bud på hvordan det er af arbejde ift. arbejdsvilkår, ambitionsniveau og de rammer, som de fuldtidsansat arbejder under ift. frivillige idrætsforeninger.
15.00 – 16.00 /16.15	1 t. – 1 t. og 15 min. ("løs bagkant – reception i køkkenet efterfølgende) .	Spor 10: Workshop	Trine Keinicke Sørensen, konsulent i DIF Public Affairs. Lasse Lyck, Public Affairs konsulent.	Foreningers grønne omstilling: Hvad kan foreninger gøre for at imødekomme mulighederne for at blive mere grønne? Klimaudfordringen presser sig på i alle dele af vores samfund - og idrætten bør derfor også påtage sig sin del af ansvaret for at bidrage til løsningen – også i foreningerne. Hvordan kan din forening komme i gang?
	1 t. – 1 t. og 15 min. ("løs bagkant – reception i	Spor 12: Workshop	Kasper Lund Kirkegaard, politisk konsulent i DGI Storkøbenhavn.	En idrætsstrategi for 'det blå København'. Dette spor henvender sig specifik til foreninger med interesse for "det blå" – dvs. foreninger på, i og ved åbent vand. Drøftelse omkring mulighederne for et tættere samarbejde i fremtiden om "de blå" dagsordener.



STORKØBENHAVN

	køkkenet efterfølgende)			
Netværk og uformel "afslutningsreception"				
16.00-17.00	45 min. – 1 t.	Netværk og uformel "afslutningsreception"	I køkkenet og tilstødende gangarealer.	Uformelt netværk blandt deltager, der har tid og lyst.